



近日,市卫健委、中国建设银行扬中支行联合开展“我的故事说给你听”征文演讲比赛,旨在弘扬伟大抗疫精神,再现卫健干部职工在这场没有硝烟的战斗中的感人事迹。我院职工积极参与,用笔墨展现疫情下每一个“小我”的家国情怀,现将部分作品发表,以飨读者。

在“两键”中切换的抗疫人

□霞宝儿

在扬中市中医院,有这样一位处险不惊、勇毅逆行的护理人员,成为在“暂停键”和“快进键”中成功切换的抗疫人,她就是该院七病区护士长唐海霞。
“3.29”扬中疫情警报响起时,唐海霞接到疾控中心居家隔离的流调电话,已连续在护理岗位工作1个月的她,没有想到会以这种方式开启和其他同事不一样的抗疫。怀着壮志未酬的心情,她做好工作交接,依依不舍地离开病区,按下暂停键。虽心有不甘,但她很快调整心态,她想:居家隔离也是抗疫的一种方式,既然组织让我停下来,我就应该停下来。居家隔离期间,我应该做到的是服从管理,尽量不给社区增加麻烦,配合社区做好自己的居家管理。居家隔离期间,她全力配合社区工作,核酸采样时,她早早准备好身份证,在门内等候医务人员;尽量不购物,以免志愿者上下奔波。



为了充实居家生活,她阅读专业书籍,制定健身计划,14天隔离结束时,她欣喜地发现自己不仅读完了两本专业书籍,还成功瘦身10斤,心态和身体都比以前更健康了。
居家隔离一结束,她便立即按下了快进键,重启工作模式。复岗第一天凌晨5点,她就带队外出支援丹徒区核酸采样,回来后又多次主动参与全员、校园、大桥卡口核酸采集,前往乡镇卫生院进行疫苗接种保障。4月16日,为了配合医院3万管核酸检测基地建设,她立即组织科室同事快速腾空病房,妥善迁置住院病人,同时,严格按照疫情防控要求收治病人,最大限度保证床位有效使用。随着封控区解封,拆除硬性围挡,社会层面已经清零,疫情防控形势越来越好。隔离宾馆的同事回来了,外出支援句容、苏州的同事也回来了;病区的病人也都治疗护理得当。虽然还有外出卡口、校园核酸采集任务;还有疫苗接种保障任务;虽然人员还不稳定。但一切都在朝着美好的方向发展。
“回首向来萧瑟处,归去,也无风雨也无晴”这段经历是她从未有过的,毕生难忘。在暂停键与快进键的切换中,唐海霞更深刻理解到疫情中不同角色的感受,更坚定了她战疫必胜的信念和勇气!

疫情突袭何所惧

□蔡佳轶

抗疫斗争伟大实践再次证明,中国人民所具有的不屈不挠的意志力,是战胜前进道路上一切艰难险阻的力量源泉。2022年3月29日我市在核酸检测初筛发现一例阳性,此后,我们的城市按下了暂停键,少了平日里的车水马龙,却蕴含着一种独特的力量,这种力量叫做万众一心,共克时艰。学生停课、店铺停业、全民排队做核酸,繁华的城市缺少了烟火气,但还有这样一群人,在疫情中挺身而出坚守一线,这一次我们为自己加油!扬中市中医院二病区全体人员逆行出征,义无反顾,我们相信疫情终将散去,春天总会来临,只要心手相连,风雨同舟,定会战胜疫情。

4月1日起,二病区全体医务人员在与家人简单的嘱托,收拾好生活用品后,带着行李箱,“静候”在医院,随时听令派遣,做好24h战斗准备,在这场没有硝烟的战斗中,中医人没有袖手旁观只有战斗者,二病区吉文霞等护士挺身而出,奔赴一线,日夜坚守,不辱使命只为一个共同目标,战胜疫情!她们有“遥知百战胜,定扫鬼方还”的决绝;她们有“谓我不愧君,青鸟明丹心”的赤诚;她们有“驰驱一世豪杰,相与济时艰”的担当;她们有“衣沾不足惜,但使愿无违”的执着。吉文霞整个四月全程不间断冲锋在一线,全民采核酸,上门采样,在驰援句容时,哪里有需要哪里就有她的身影,我也参与了全民核酸检测、泰州大桥、封控区支援,等无论何时何地,我们随叫随到,最多一次采了53户,爬了一层又一层的楼梯,身心疲惫却毫无怨言,有时遇到居民群众的不理解甚至埋怨,我们也会耐心解答。作为医护人员,我们要舍小家顾大家,不忘初心,牢记使命。穿上白衣盔甲,我们就是战士,披挂一身勇气奋战,让风暴中央变得固若金汤!全心全意为人民服务,我们做到了。护士长黄留娣长达半月无休,却心系每一位“家庭成员”,一次又一次的关心及问候,随时关注相关信息,及时通知到每位成员,也有因疫情原因被封控在家,她每天心系科室,虽身在家中,却始终闲不下来,看到同事们都领任务奔波一线,自己却无法与她们并肩作战,心里很是着急与愧疚。其他每一位成员在确保科室工作能正常运行的情况下,争先恐后的报名各个支援任务,大家都想贡献自己的一份力量,逆行的人并非生而强大,只是炙热的心中有着深深的责任,哪有什么岁月静好,只不过是有人替我们负重前行。
电视剧《喜剧》中有这样一段对话,“看,前面漆黑一片,什么也看不到。”“也不是,天亮了会很美的”。在这散发着人性温暖的光亮下,坚冰已被融化,疫情已驱散,在家乡中这片土地上,面对疫情苦难何所惧?我们不惧风险,不计回报,用热血和赤诚守护住了脚下这片天地,为的是山河无恙,世界皆安,愿国泰民安!

在抗击疫情中成长

□唐金菁



那时,我心中并没有太多恐惧,第一个夜班反而有些亢奋,有一种守护小岛的使命感。当时的武汉疫情形势非常严峻,无数逆行者无畏战斗,让我们深受感动,由衷敬佩。而我的家乡扬中小岛也众志成城,严防输入,将疫情拦在了门外。
如果说武汉离我们尚且遥远,那去年7月暴发的南京疫情却近在眼前,小岛的氛围一下又变得紧张。这次,除了医务人员前往支援,我们也参与培训,穿戴防护服,疫情防控知识考核,我认真学习,考核理想。后来,南京疫情很快被控制,扬中小岛再一次在市委市政府统筹领导,医务人员、公务人员、志愿者等共同守护下,风雨不动安如山。当时我以为,这刚学会的这些技能估计无用武之地了,而实战就这么猝不及防的打响了。
人生中一定有一些你难以忘怀的时间点,2022年3月30日凌晨3点,睡梦中的我接到科长电

话,让我即刻前往市政府,当时只知道说好,却忘了问为什么,等我坐在车上时才隐约觉得情况紧急。到了市政府大厅,我们立即开始接受培训,下载信息登记APP,安排分组,穿上防护服,便开始和搭档为事业单位人员核酸采集,忍着饥饿,大家在11点顺利完成。31日凌晨,我继续前往政府登记采样,这次任务结束的早,我便前去跟拍为隔离点送中药的医生,结果车行半路搭档来电,“你在哪,我们要上门采样了。”疫情就是命令,我跨上自行车一阵疾驰,完成上门采样已是下午三点。由于要随时待命,担心被封控在家的我索性住在医院。一次,我工作的隔离点离家很近,便给爸妈打去电话,他们从楼上窗口探出头来,冲我伸出大拇指,我顿时觉得自己的能量瞬间升腾。
三年的抗“疫”经历,让我学会了勇敢,学会了坚强,今后在人生的旅途上,无论遇到多大的困难,我都会像花木兰一样,生而无畏,战至终章。



中医专刊

第39期
2022年07月01日
农历壬寅年六月初三
扬中市中医院主办
电话:0511-88321573
http://www.jssyzszyy.com

厚德 精医 仁爱 惠民



糖尿病护理门诊揭牌开诊



25日上午,我院糖尿病护理门诊揭牌,这是继PICC门诊之后的第2个专科护理门诊。目前,门诊拥有江苏省级糖尿病专科护士1名、镇江市级糖尿病专科护士2名、国家二级营养师1名。该门诊的开设,旨在细化对糖尿病患者的服务,提高糖尿病患者的自我管理能力和帮助他们控制、稳定血糖,预防和延缓糖尿病急、慢性并发症的发生、发展。(耿留珍)

“两癌”筛查呵护健康

乳腺癌和宫颈癌(以下简称“两癌”)是威胁妇女健康的两大潜伏“杀手”,“两癌”筛查是国家重大公共卫生服务项目之一。
6月27日至7月22日(周一至周六15:00-18:00),我院为全市35-64周岁适龄妇女,免费进行乳腺B超、TCT、HPV检查。今年是我院开展该项目的第4年,为使筛查高质量有序,院部提前谋划,制定实施方案,确保“两癌”人群早发现早诊治。(王琳)

国债项目建设如火如荼

盛夏之际,高温来袭,我院抗疫国债项目工地更是一片忙碌,各项工程快速推进。
目前,综合大楼已完成地下室混凝土浇筑。现一层柱钢筋开始绑扎,二层结构安装模板。施工期间,后勤保障部人员每日前往工地巡查安全生产,配合监理单位检查工程质量,督促施工单位确保工程进度,及时整理归档项目资料,并做好防暑降温工作。(郑小燕)

岐黄文化进校园



近日,我院组织医务人员来到文化新村幼儿园,开展“岐黄文化进校园”活动,普及中医药和眼健康知识,传承弘扬中医文化,受到师生欢迎。
在文幼混龄班,眼科副主任医师张茂荣为幼儿进行色觉筛查,正确识别图案的小朋友可获得中药香囊一个,孩子们热情高涨,争先恐后举手回答。医师丁祎通过PPT开展爱眼护眼讲座,传授幼儿眼卫生知识,让孩子了解近视眼的形成原因,带领他们朗读护眼儿歌。
室外操场上,义诊活动形式多样。医务人员为幼儿和后勤人员提供刮痧、中频治疗,中药茶饮品鉴、中草药辨识等中医特色服务;同时开展妇科咨询、血糖血压检测、肝功能检查等体检服务;“中医大篷车”内,心电图、B超检查有序进行……(王琳)

市中医院开展系列活动 庆“七一”



他们不断增强技术与本领,为推动高质量发展、全面建设社会主义现代化国家贡献智慧和力量。
青年代表积极参与卫健委举办的庆祝中国共产党成立101周年系列活动——“建行杯”“我的故事说给你听”演讲比赛。回望抗疫历程,以细腻的情感、真实感人的故事,诠释医务工作者无私奉献精神,她们舍小家为大家,践行初心使命,勇于担当作为,展现出了白衣战士的风采。 □ 余佳

开设专题党课

邀请市党校党史专家孙国荣讲授《当前国内外形势和我们的政策》,让广大党员对国内外的形势与政策有了更深刻、更全面、更真实的了解,培养广大党员对形势与政策的敏锐洞察力和深刻洞察力,增强责任感与大局观,让广大党员认清自身存在的不足,引导

今年是中国中国共产党成立101周年,是党的二十大召开之年,为坚决贯彻落实党中央“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”的指示精神,进一步引导全体党员干部重温党的光辉历史,继承和弘扬党的优良传统,不断拉近党员与群众的距离,增强党员干部的亲民意识和奉献意识。

慰问帮扶对象

副院长钱纪才带领慰问组走进三茅街道普济村“润苗工程”特殊家庭轩轩小朋友家中,详细了解他的学习、生活情况以及“微心愿”,并为其送上篮球、牛奶



观看红色电影

组织全体党员观看红色电影《长津湖之水门桥》,重温红色岁月,增进爱党情怀,激发党员的爱国热情,进一步推进党史学习教育,引导广大党员学习发扬中国同志志愿军

【技术前沿】

我院首例脊柱内镜下 腰椎间盘突出髓核摘除术成功施行

近日,我院骨科成功开展单侧双通道脊柱内镜(UBE)下行腰椎间盘突出髓核摘除术,术程2小时,术后患者切口小、出血少、疼痛麻木症状明显缓解,标志着我院脊柱微创技术迈上新台阶。
油坊镇70岁的施先生,近半月来腰痛伴下肢疼痛麻木,在家人陪伴下前来院院骨科就诊。副主任医师钱纪才为其专科查体,开具CT检查。查体显示L4-S1棘突、棘间可及压痛、叩击痛,挺腹加压试验阳性,右侧坐骨神经根区压痛,左侧压痛不明

显。右侧小腿外侧及足背皮肤较对侧减退。左侧直腿试验拾高60度阴性,右侧直腿拾高试验30度阳性,加强试验阳性;CT显示L3/4椎间盘后突、L4/5、L5/S1椎间盘向后偏右突出伴椎管狭窄、L4/5髓核突出等。
在完善各项检查和术前访视后,我院骨科团队与麻醉科、手术室通力合作,在全麻下顺利为施先生实施手术。术中,经X线透视,在患者腰部精准定位,通过两个分别为0.4cm和1cm直径的小切口,建立观察通道和器械操作通道,精准指向病变椎间盘



江苏大学附属医院内分泌专科联盟揭牌

6月25日,我院加入江苏大学附属医院内分泌专科联盟,党支部书记、院长顾宏春与江大附院主任医师徐萍为专科联盟揭牌。联盟成立后,江大附院内分泌科专家每周六来扬坐诊查房,开展糖尿病、甲状腺、肥胖、骨质疏松、痛风、肾上腺、性腺等内分泌代谢疾病诊治。

揭牌仪式结束后,徐萍主任为慕名而来的患者诊疗。在外工作的朱先生特地赶回扬中,他咨询徐主任,自甲状腺术后,服药种类增多,是否需要调整用药。徐主任建议根据“甲状腺功能”检查结果再行调整,平时多补充钙片、维生素D₃和D₂,提升甲状腺激素水平。

结束专家门诊后,徐萍主任来到内分泌科教学查房。我院主任医师吴启华、医师严琳林向她介绍一位糖尿病患者病情,该患者经常出差,想通过服药及输液控制血糖。徐主任根据其血糖结果(空腹14mmol/L、餐后18mmol/L),建议胰岛素治疗,“如果输液的话,药物很快会通过尿液排出,不利于控制血糖。如果经胰岛素治疗,血糖控制稳定,可以更换服药。”

内分泌专科联盟的建设,加强了我院与联盟医院之间的深度对接,将更好地实现分级诊疗“优化”,优质医疗资源“下沉”,共同提升专科服务能力和影响力。

(王琳)



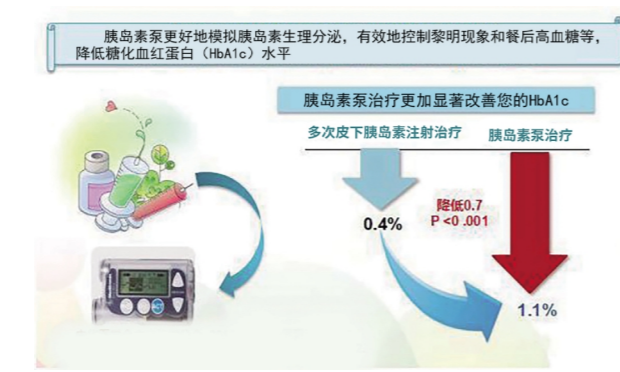
内分泌科治疗哪些疾病

很多朋友不清楚内分泌科究竟治疗什么病,经常把内分泌科与泌尿外科混淆,或误认为内分泌科只是调调血糖,那么究竟内分泌科治疗哪些疾病呢?

内分泌科全称内分泌代谢科,主要诊治两大类疾病:内分泌疾病和代谢性疾病。内分泌系统是我们身体的总调节师,包括甲状腺、甲状旁腺、肾上腺、垂体、松果体、胰腺、胸腺和性腺等组织,这些腺体引起

的疾病临床表现复杂多变,常常波及多个系统和器官。当出现以下症状时,请及时到内分泌科就诊:不明原因的口干、多尿、消瘦、外阴瘙痒或皮肤瘙痒;怕热、多汗、易怒、体重下降;怕冷、体重增加;体态肥胖、痤疮、多毛、月经紊乱;继发性高血压;不明原因的骨痛或骨折;体检发现甲状腺结节、肾上腺结节或垂体微腺瘤等。

胰岛素泵治疗的优点



明现象,降低糖化血红蛋白水平,减少或延缓糖尿病并发症的发生,有较高的预测性,与皮下注射相比,避免了胰岛素皮下蓄积。

减少体重增加。使用胰岛素泵,可使

胰岛素泵由泵、小注射器和与之相连的输液管组成。它可以很精确地输注胰岛素,精确到每小时输注0.1单位或0.05单位,小注射器最多可以容纳3毫升的胰岛素,患者不再通过注射器或注射笔来皮下注射胰岛素,通过几个按键就可以把胰岛素输注至皮下。

平稳控制血糖,减少血糖波动。胰岛素泵可根据患者血糖情况,做到计量精确,随时调整基础及餐前胰岛素输注量,有效控制餐后高血糖和黎明现象。

胰岛素输注量与需求量相匹配。根据胰岛素需求量设置多段基础率,并通过餐前大剂量输注随时补充所需胰岛素,减少胰岛素总使用量,从而减少患者的体重增加。

加强糖尿病围手术期的血糖控制。由于胰岛素泵治疗患者的血糖控制时间短,从而缩短了糖尿病患者的围手术期时间。手术后禁食期间只给基础输注量,既有利于控制高血糖,又少了低血糖发生的风险,促进了手术后机体的恢复。



吴启华 主任医师 镇江市感染病学专业委员会委员。江苏大学医学院毕业,先后在常州三院感染科、江苏省肿瘤医院肿瘤内科、镇江市一院和江大附院内分泌科进修。在内科常见病诊治、急危重症抢救方面临床经验丰富;擅长慢性乙肝及丙肝、脂肪肝、血吸虫肝病、肝硬化、肝癌、自身免疫性肝病以及糖尿病、甲状腺等内分泌疾病的诊治;目前从事慢性乙肝临床治愈和降低肝癌风险的临床研究。

杨玲 主任医师、副教授、硕士生导师 江苏大学附属医院内分泌科主任,住院医师规范化培训内科基地教学主任,内分泌代谢科教研室主任。中国中西医结合学会第四届内分泌专业委员会骨质疏松学组、江苏省预防医学会肥胖预防与控制专业委员会委员、江苏省老年医学会内分泌专业委员会委员、镇江市医学会内分泌专业委员会委员,参与国家自然科学基金、省自然科学基金和镇江市社会发展基金等科研项目,在核心期刊发表专业论文多篇。获得江苏省科技进步二等奖、江苏省预防医学二等奖、江苏省新技术引进奖等奖项,镇江市科普达人。

王济芳 主任医师 江苏省内分泌协会垂体肾上腺学组成员,江苏大学附属医院内分泌科室副主任,从事内分泌科临床工作20余年,擅长糖尿病及其并发症,甲状腺疾病,以及垂体、性腺、肾上腺等疑难疾病的诊治。近年来曾主要参与国家自然科学基金、江苏省自然科学基金、亚洲太平洋地区营养与健康基金会等项目,主持镇江市科技计划项目、江苏大学基金等,发表包括SCI在内论文20余篇。

徐萍 主任医师、硕士 江苏省医师协会骨质疏松与骨矿物质代谢分会委员,江苏省医师协会营养师分会委员。毕业于南京医科大学内分泌专业,从事内分泌专业研究、临床和教学工作十余年,相继在国内核心期刊发表论著数十篇,主持和参与多项省、市级课题的研究工作,曾获江苏省医学新技术引进一等奖,镇江市科技进步三等奖,曾赴美国伊利诺伊州五大大学研修。主要研究方向为内分泌系统疾病基础和临床研究,擅长糖尿病和代谢性骨病的诊断和防治。

钱方方 副主任医师、医学硕士 江苏省医师协会内分泌代谢分会第三届委员会甲状腺学组委员。江苏大学医学院内科学硕士研究生毕业,参与国家自然科学基金及镇江市级等多项科研项目,主要擅长胰岛素泵和动态血糖监测、精细调节血糖控制,在甲状腺疾病、垂体疾病、高尿酸血症的诊治方面有独特的见解。

市中医院“冬病夏治”活动火热进行中



6月26日-8月24日,市中医院第十三届“冬病夏治”暨第六届夏季养生节全面启动。目前,我院儿科、呼吸科、骨伤科、脾胃病科、针灸推拿科、康复科、皮肤科、耳鼻喉科中医坐诊,省中医院名医堂专家定期坐诊,为市民把脉、辨证施治,提供个性化“夏治”



方案,并邀请市民参与中医非药物疗法体验(耳穴埋籽、刮痧、艾灸、中频治疗),夏季养生茶饮品鉴,中药材辨识,转发积分享福利等活动。

52岁的朱女士,平时总感觉喉咙有异物,吞又吞不进去,吐又吐不出来,晚上睡觉还有痰鸣音。

知识链接>>>

什么是冬病夏治?

冬病夏治用最简单的话来说,就是在夏天的时候治疗冬天容易发作的疾病。

夏季阳气上升,人体经络通达,寒邪内伏不发,选择这个时机治疗某些属于虚性、寒性的疾病,一方面有强壮补阳的作用,提高机体的抵抗力;另一方面能最大限度地以阳克寒,起到标本兼治、防病保健的作用。

哪些疾病适合冬病夏治?

所谓「冬病」是指某些好发于冬季,或在冬季加重的慢性疾病,这类疾病有两个特点,一是反复发作,二是冬重夏轻。

临床上冬病夏治最经常用于呼吸系统疾病,比如慢性咳嗽、哮喘、急性慢性支气管炎、咽炎、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎等疾病。

除呼吸系统疾病之外,其他

因感受风寒湿邪而致病的疾患也适合冬病夏治,比如说:

消化系统疾病—慢性胃炎、溃疡病、慢性腹泻、慢性肠炎、胃肠功能紊乱等脾胃虚寒性疾病。各类痛症—风湿与类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、颈椎病、肩周炎、网球肘、腰腿疼痛、腰肌劳损、坐骨神经痛、膝关节炎等虚寒性的疾病。

妇科病—月经不调、痛经、产后头痛、坐月伤风等。亚健康状态的调理——如阳虚体质、气虚体质、亚健康疲劳、体虚易感以及免疫力低下等。

冬病夏治有哪些方法?

1. 艾灸 以艾叶为原料,制成艾绒、艾柱或艾条等,放置体表的腧穴或

患处温灸。借艾火的温和热力,通过经络的传导,以温通经脉、调和气血、协调阴阳、扶正祛邪。

在阳气最旺的夏季行灸,以艾火的纯阳,唤醒身体的正气,可以改善体质,增强人体抗病能力,促进和调整机体免疫功能。

2. 贴敷 穴位敷贴又称灸疗法,是中草药制成丸、散、膏、贴等不同剂型,直接敷贴于相应的穴位或患处。

需要注意的是,药物贴敷会刺激局部皮肤,每个人的皮肤敏感度不一样,贴敷后皮肤局部可能会出现痒痒、灼热、疼痛等情况,且处理不当还容易发生感染。

3. 拔罐 拔罐法又名吸筒疗法,它是以罐筒做工具,作用于经络穴

位上,能够使腠理开泻,使病邪或一些病理产物被吸附出来,起到疏通人体气血经络的作用。

但是,拔罐前首先要确定患者的体质,如果体质过于虚弱,就可能使患者更虚。因为拔罐的过程是会「耗气」的,如果体质太虚,可能会适得其反。

4. 药膳 对于虚寒体质的冬病患者而

言,可适当选用补气养血的中药,如高丽参、人参、熟地、当归、阿胶、枸杞等,和鸡、鸭或羊肉一起炖煮,能起到滋补的作用。不过,一旦腻滞厚味的滋补物品过量,容易阻碍脾胃的运化功能,反而不利于健康。因此在进补时应注意健脾脾胃,避免消化不良、滋补过度。

红专家号。汪主任经望、闻、问、切,诊断其为脾虚肝郁,为她开具中药调理。黄女士说了为提高免疫力,自己经常运动,汪主任建议她夏天天气炎热,运动需要适度,出汗不宜太多,否则反而有害身体健康。

9岁的同小朋友,平时爱吃甜食、零食,经常咳嗽,免疫力低,妈妈很是着急,一早便带着他找到儿科专家张永春,希望张主任开些中药调理。同觉得中药都很苦,有点抗拒,张主任耐心地对他,药方里有酸酸甜甜还止咳的罗汉果,不会难喝。同时,建议同同妈妈预约三伏天穴位贴敷,双管齐下,调理效果更佳。

期间,我院还结合“中医大篷车乡村行”活动,定期举办义诊、健康讲座,推广中医适宜技术,将“冬病夏治”、夏季养生等中医药服务送到居民家门口,惠及更多群众健康。

(唐金菁 王琳)

第十三届“冬病夏治”项目表

冬病夏治病种	开展科室	治疗方法	治疗时间	联系人(电话)	地点
支气管哮喘、咳嗽、过敏性鼻炎、反复呼吸道感染、胃寒性呕吐、腹泻、小儿厌食、小儿便秘等	儿科	穴位敷贴	6.26日开始周一到周五上午、下午	缪红霞 13912119266	病房楼二楼 儿科病区
(成人)支气管炎、支气管哮喘	呼吸科	穴位敷贴	6.26日开始周一到周五上午、下午	崔春芳 13775318719	民康楼二楼
腰腿痛、肩周炎、颈椎病、各种关节炎(寒证)	骨伤科	中药熏蒸	6.26日开始周一到周五上午、下午	李元明 13805294585 束发龙 13805298903	骨伤科门诊
慢性胃炎(脾胃虚寒型)、慢性腹泻(脾胃阳虚型)	脾胃病科	穴位敷贴+艾灸	6.26日开始 每星期二、三下午	王惠 18251474900	病房楼三楼
肥胖、腰腿痛、肩周炎、颈椎病、各种关节炎(寒证)、支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、亚健康等	针灸推拿科	穴位敷贴、拔罐、刮痧、针灸、推拿	6.26日开始周一到周五上午、下午	王德亚 15205281268 郭君 13815180527 陈霞 13645281414	针灸推拿科
肥胖、腰腿痛、肩周炎、颈椎病、各种关节炎(寒证)、支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、痛经亚健康等	康复科	穴位敷贴、拔罐、刮痧、针灸	6.26日开始周一到周五上午	蒋玲 13852951627	康复科门诊
手足癣(鹅掌风、脚湿气)	皮肤科	中药浸泡	6.26日开始周一到周五上午、下午	何纪宝 15205288556	皮肤科门诊
过敏性鼻炎、慢性咽喉炎	耳鼻喉科	穴位敷贴	6.26日开始周一到周日上午	张晓军 13952989300	耳鼻喉科门诊