



# 中医专刊

第34期

2021年8月27日

农历辛丑年七月二十

扬州市中医院主办

电话:0511-88321573

http://www.jssyzszyy.com

厚德精医 仁爱惠民

## 市中医院坚决打赢疫情防控阻击战

新一轮疫情发生以来,我院按照全市统一部署,科学、迅速布置防控工作,全院职工上下同心,在确保临床诊疗安全有序的同时,严格落实疫情防控规范和要求,坚守一线岗位,保障群众身体健康和生命安全。

### 科学研判,守土有责

7月20日以来,院部发出紧急通知,全院职工取消节假日,进入战时状态。每日召开职能部门主任晨会、疫情防控推进反馈会,分析研判疫情形势,传达最新防控要求,统筹安排入口管理、核酸采集、院感培训和应急演练、流行病学调查小组分工、重点岗位人员值班调配等各项工作。查找反馈防控工作中存在的短板弱项,立行立改;多次召开紧急会议,根据疫情形势变化,强化职工风险意识,层层分解落实防控职责,压实责任分区。同时,按照院领导对我院防控工作“严起来、紧起来、实起来”的要求,分8个小组每日督查全院疫情防控、院感工作,持续推进疫情防控常态化、规范化管理。

全员全过程参与防控救治工作,煎制省中医专家组推荐处方(清肺排毒汤、专家组方),在全市隔离点推广使用,为社区公共卫生服务站、镇泰高速查验点值守人员送去中药礼包(防疫中药、香囊),并指导防治应用,助力疫情防控。目前,已为全市隔离点提供“清肺排毒汤”559剂,并对服用人群跟踪分析、监测评估,及时优化调整方案,充分发挥中医药在新冠肺炎防控中的积极作用。

主治中医师蒋玲介绍:“清肺排毒汤适用于大部分普通人群,每剂水煎分两次服用,连续服用6天,能达到清热化湿、增强免疫力、防病去疾的疗效。”

### 服务大局,力行驰援

7月22日,我院护理群发出通知:“南京全民采集核酸,需要派出2名护士支援!”1小时内,20多名护理人员报名,主动请缨。最终院部选派六病区于利萍、王青出战。经过紧张的前期培训、实际操作,7月25日她们踏上了支援南京的征程……如今,她们已圆满完成南京采集任务,转战扬州。8月5日,医院再次派出输液室主管护师周文玉前往扬州,与于利萍、王青汇合,携手战“疫”。

### 中西结合,协力抗疫

“中西医结合、中西药并用,是这次疫情防控的一大特点,也是中医药传承精华、守正创新的生动实践。”

为此,我院组织中医药人

尊敬的各位同仁:“江南正值夏秋时,杏林风骨山水长”。8月19日,我们迎来了第四个“中国医师节”,值此节日之际,医院领导班子向奋战在疫情防控一线的你,致以诚挚的问候和美好的祝愿!向为医院发展作出长期不懈努力的你们表示衷心的感谢!

健康所系,性命相托。今年以来,你们锐意进取、不断创新,以7个教授工作站为平台,积极开展新技术新项目,多首例高难度手术成功施行,专科建设迈上新的台阶!你们学史力行、力办实事,以“中医大篷车”为载体,把健康义诊、肿瘤筛查、养生讲座送到社区居民身边,成功开展冬病夏治、夏季养生节,涌现出一个个群众身边的好医生!你们担当作为、有召必应,在疫情形势严峻时冲锋在前,坚守预检分诊、发热门诊、疫苗接种、核酸采集、医学隔离点等防控一线,接受酷暑高温和疫情风险的双重考验,日夜守护小岛屿群众的健康平安!

天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨。目前,医院发展正处于关键时期,国债项目桩基在即、危房拆除门诊扩建,同时也面临临医用房紧张、诊疗环境欠佳等难题,但你们顾大局、识大体、无怨言,只因你们深知,暂时的困难是为了更有力的跨越。让我们携起手来,克难奋进、砥砺前行,共同构建更安全的诊疗体系,编织更规范严密的防疫网络,绘就更美好灿烂的中医明天!

扬州市中医院  
全体领导班子成员  
二〇二一年八月十九日

## 致医务人员的一封信



## 抗疫一线,她们用文字记录下……

疫情发生以来,我院多名护理人员前往南京、扬州支援,携手抗疫。她们冒着酷暑高温,日夜为当地居民、居家隔离人员采集核酸,圆满完成南京支援任务后又转战扬州,即将凯旋归来!抗疫一线,她们用文字记录下工作点滴,并向医院党支部发来入党申请书……



8月2日 周一  
虽然累 但我甘之如饴

上午7点半左右,我们乘坐大巴前往南京农业大学,进行第四次核酸采集。我的工作时段是9:00-12:00,换好防护服,体育馆内已排起了长队,温度也不断上升,没几分钟我就已经汗流浃背。  
午饭过后,队长安排我们分成两队,第一队10人先上,另一队5人2小时后替换,我主动申请先上。12:40,我们穿上防护服,继续投入战斗。  
下午好像更闷热了,我明显感觉汗水一滴滴的流下。渐渐的,口罩系带勒

得我耳朵特别疼,抬头一看,面前等候的队伍依然很长,心里默默为自己打气“快了快了,我能行!”没想到2个小时后候采人员不减反增,远超预期。原先计划只能改变,第一队10人继续战斗,第二队5人也加入进来。抬手采样、手消毒,抬手采样、手消毒……重复动作近700次,当天完成核酸采集8700余份。  
脱下防护服,摘掉口罩,顿感轻松了许多。尽管脸上出现了深深的勒痕,右手酸疼得抬不起来,但我心里一点也不后悔,一想到能以自己的微薄之力,与南京人民共抗疫情,便觉得非常值得和骄傲。  
南京加油!胜利在望! (王青)

7月26日 周一  
灵机一动 “巧”采核酸



中午12点,玄武区小营小学采集点。雨越下越大,前来核酸检查的市民却越来越多,但大家都耐心排队等候。现场,工作人员指挥有度,医务人员动作准确快速,一切都规范有序……  
接班时,我遇到一个难题。上一班的同事告诉我,还有一位小朋友没有来采,他已经来了2个多小时,但因为不配合,始终采集不到位。期间,他妈妈陪他做4次没有成功,志愿者做工作也不行,孩子妈妈已经打算放弃了。

这时,我想到女儿生病时,怎么劝都不肯张口吃药,她爸爸就一手抱着她,一手捏住她的鼻子,女儿一哭,咽后壁就会充分暴露,我觉得这个方法也同样适用于核酸采集。经过沟通,孩子妈妈同意了我想到的办法,果然很快采集到位,大家都松了一口气。

7月31日 周六  
乘风破浪 一路前行

今天是我们来宁第7天,第三次全民核酸采集已经结束,大家心里是不是可以回家了。

8月6日 周五  
携手抗疫战友情

工作第一天,凌晨四点半,第一缕晨光透过朝霞洒在静谧的仪征街道,我们坐上大巴赶往各个核酸采集点。

我和其他3位扬州队友分在仪征市第二中学,下车时,校门前市民已排起了长队。到达采集点,和我们一起执行任务是当地医院的5位同仁、应急管理局的志愿者,我们两两组合,两小时轮换。虽身在炎热的户外,又穿着闷热的防护服,但我们的工作热情和效率很高。仪征市民也非常配合、友善,一声声的“谢谢”、“辛苦”让我们获得满满!

后勤保障人员也很暖心,在我们工作时不停消杀周围,帮我戴好滑下的眼镜,拉上口罩松掉的系带,给我们提供更换的衣服,准备充足的水、牛奶、干粮、冷饮……下午四点半,我们圆满完成了八千人的第二轮核酸

采集。  
病毒无情人有情,我们众志成城,携手抗疫,扬州的平安定会很快到来!

8月14日 周六  
疫情防控 从我做起

今天是第二次去扬州经开区扬子津街道采样,这里刚从中风险调整为高风险地区,我们相互提醒做好防护,这是工作的首要前提!

工作过程中,大家防护措施到位,手消到位,周围环境消杀到位,我们让志愿者要求采样群众保持距离、不触碰桌椅,采样后不随地吐痰,换班吃饭和休息时,我们与其他工作人员分开,保持安全距离。

我们往返于扬州和仪征之间(住仪征酒店),大家自觉服从酒店医务人员感控要求,严格遵守两点一线,下班后不离开酒店、不聚集、不与外人接触,与酒店工作人员保持安全距离,自行清理房间卫生。  
扬州新增病例已逐日下降,这是所有抗疫者共同努力的成果! (周文玉)



### 王青(六病区护士)

能为抗疫贡献自己的力量,我觉得十分荣幸。支援工作期间,我认真向团队中的党员同志学习,学习他们不怕苦、不怕累、冲锋在前的精神,积极向党组织靠拢,时刻严格要求自己。

随着扬州单日确诊病倒逐日下降,我们深切感受到了中国力量、中国速度。正是大家同心协力,众志成城,用一颗颗滚烫的“爱心”,构筑起疫情防控的钢铁长城。这种大爱深深感动了我,让我更坚定了加入中国共产党的决心!

### 于利萍(六病区护士)

一方有难,八方支援。新一轮疫情发生后,我第一时间报名参加核酸采集支援工作。一个多月里,我们每到一任务点,都能看到党旗在空中高高飘扬。

同舟共济,命运与共。从清晨到黄昏,从黑夜到黎明,无数党员、志愿者坚守在核酸采集第一线,携手并肩,筑起坚不可摧的防疫墙;飘扬的党旗下,我们坚定前行,同心战疫,虽然劳累但从未孤单。我是一名医务人员,抗击疫情责无旁贷,我申请加入中国共产党,为守护群众健康贡献更大的力量!

### 周文玉(输液室主管护师)

在这场没有硝烟的战斗中,在核酸采集的岗位上,我真切感受到了党组织的战斗堡垒作用、共产党员的先锋模范作用,不断激励着我不畏艰辛、担当作为,为群众健康和平安奋战在防控一线。

我只是无数战斗者中的一名普通医务人员,但我会以党员的标准严格要求自己,把这次经历作为锻炼、检验自己的一次大考。疫情不散,我绝不后退,无论遇到什么困难,我都将对党忠诚,时刻准备为党和人民牺牲一切!

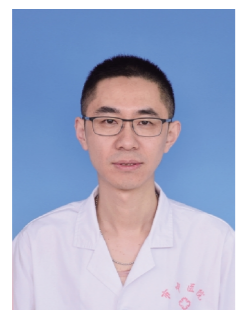
# 开拓创新的市中医院骨伤科

市中医院骨伤科现有主任中医师1名,副主任医师2名,主治(中)医师2名,住院医师1名,开设床位30张,拥有C臂机、椎间孔镜、关节镜等先进设备。可开展脊柱(颈腰椎间盘突出、颈椎骨折)、关节(髋关节置换、膝关节置换)、四肢骨折、老年性骨质疏松性骨折骨水泥成形术等手术,同时对术后病人采取中西医结合方法进行康复治疗、CPM机功能锻炼(术后关节僵硬的功能锻炼、术后预防血栓治疗)。

2018年4月,科室挂牌成立即将教授工作站(即将教授为上海交通大学附属新华医院脊柱外科中心主任)。工作站成立以来,其团队成员每周来院门诊及手术,开展教学查房、义诊和业务讲座,使我院骨科对腰椎间盘突出症、颈椎病、腰椎管狭窄、胸椎骨折等脊柱疾病的诊疗能力快速提升,熟练开展省二级综合医院骨科一般和重点手术项目,着力开展椎间孔镜下微创脊柱手术新技术,该技术具有创伤更小、术后恢复更快、手术费用更低等明显优势。



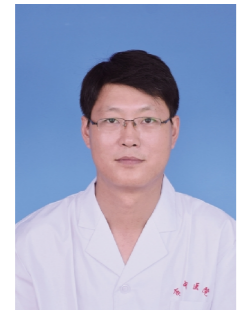
**邵将** 医学博士,主任医师,上海交通大学附属新华医院脊柱外科中心主任。中华医学会骨科创新与转化学组委员,中国残疾人康复协会肢体残疾康复专业委员会脊柱康复学组常委,中国脊髓损伤康复专业委员会委员,国际脊髓学会中国脊髓损伤分会委员。擅长治疗脊柱外科常见病(如颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症)及多种疑难疾病的临床诊治工作。主刀施行脊柱外科各类手术5000余例,成功开展脊柱侧弯畸形、韧带骨化、脊柱肿瘤等高难度高风险手术500余例,积极探索椎间孔镜等微创治疗技术。



**赵志军** 副主任医师,副院长,骨科主任,扬中市“321”学科带头人。师从上海交通大学附属新华医院骨科邵将教授,先后在上海交通大学附属第六人民医院、江苏大学附属医院、上海中医药大学附属新华医院进行。擅长颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、骨质疏松型压缩骨折等脊柱常见疾病的诊治,积极探索椎间孔镜等微创治疗技术。  
咨询电话:13805294169



**钱纪才** 副主任医师,副院长,江苏省基层特色专科学科带头人,扬中市321工程培养对象。从事骨科工作二十余年,临床经验丰富,先后在江苏大学附属医院、解放军第三五九医院进修学习。2001年完成我市首例断肢再植手术;擅长髋关节置换、皮瓣修复、四肢骨折内固定等三级以上复杂手术;尤其对高龄患者的骨科治疗有较深研究,针对该人群其他脏器合并症情况,运用微创手术、牵引、中西医结合等治疗方法,取得满意疗效。  
咨询电话:13812355103



**奚小勇** 主治医师。南通医学院毕业,曾在江苏省人民医院进修骨外科专业。熟练掌握骨科常见病、多发病的诊断与治疗,尤其擅长四肢及关节内骨折的诊治,对颈椎、胸腰椎疾病的治疗有一定研究。  
咨询电话:18921565568



**沈雷成** 主治中医师。南京中医药大学毕业。擅长常见四肢骨折、腰椎间盘突出症、骨关节炎的诊治,积极探索开展骨关节、脊柱微创治疗技术。  
咨询电话:15751271422

## 新技术

### 骨关节炎治疗的新希望 ——富血小板血浆(PRP)



三茅街道57岁的汤女士,两个月来左膝部肿胀疼痛,活动时疼痛明显,经口服及外敷药物治疗后,症状仍在加重。于是前来我院就诊,副主任医师钱纪才详细询问病史后开具X光检查,显示为左膝关节进行性变。结合病情,诊断为左膝骨性关节炎,建议采用自体富血小板血浆(PRP)治疗。

“PRP是自身血液经高度离心制作的富含血小板的浓缩血浆,里面富含多种生长因子、组织因子、抗菌肽、纤维蛋白原等活性蛋白质,可促进组织细胞修复、调节炎症水平。该方法适用于早中期骨关节炎患者,疗效好,安全性高,无副作用。”钱纪才介绍。

## 知识链接

### 一、什么是骨关节炎

骨关节炎是一种严重影响患者生活质量的关节退行性疾病,而膝骨关节炎在临床最常见。临床表现为关节疼痛、活动受限及关节畸形等,对患者的日常生活和工作影响较大。膝骨关节炎在导致老年人致残方面是主要因素。

### 二、PRP技术的优势

**效果好。**PRP富含大量的多种生长因子、组织因子,可更有效促进组织愈合并加速组织再生;  
**安全性高。**使用自身血液进行分离萃取血小板血浆,大大减少了治疗后排斥的可能性,也无需担心有传染病的危险,安全性大大提高;

**无副作用。**PRP治疗无副作用,无并发症,痛苦小,可以放心使用。

### 三、PRP治疗的适应症及禁忌症

**适应症:**  
疑难杂症—骨髓炎、关节感染、窦道、不愈合创面、褥疮、糖尿病足;  
二期手术—骨折延迟愈合、骨不连、关节翻修;  
一期手术—创伤内固定手术、开放创面愈合、关节置换术、骨折

保守治疗、骨不连的预防、与植骨材料实现骨诱导、椎体及关节融合、植皮、皮瓣手术;

**运动损伤、慢性损伤—**关节炎、滑膜炎、软骨损伤、网球肘、肩周炎、跟腱炎、跟痛症、肩袖损伤、椎间盘突出、腱鞘炎、股骨头坏死。

**禁忌症:**  
血液性疾病如血小板功能异常、严重贫血的患者、血源性感染如绿脓杆菌感染者;  
恶性肿瘤患者、凝血酶过敏的患者、7天内服用抗凝药物(如阿司匹林、维生素E等)的患者。



**曹新彦** 南京中医药大学毕业,中医骨伤科学硕士研究生。熟练运用中医药及中医骨伤传统手法,治疗骨性关节炎、骨坏死、脊柱相关疾病;擅长四肢骨折、骨性关节炎、腰椎间盘突出症的西医治疗。  
咨询电话:18362017915

8月19日是第四个中国医师节,主题为“百年华诞同筑梦,医者担当践初心”。当天,我院领导班子为门诊、病区、城西社区卫生服务中心医务人员,送上鲜花、蛋糕和节日祝福,致敬坚守疫情防控和临床诊疗一线的他们!



# 医师节 他们坚守在疫情防控一线

## 严把入口关

测量体温、询问新冠肺炎相关表现十大症状、签订医疗机构预检分诊操作表、向诊疗流行病学史……预检分诊医务人员按照防控标准,排查每一位进入医院的市民,不停重复工作流程。

南京疫情发生后,我院将预检分诊前移至医院入口行人通道,最大限度降低院内交叉感染风险。各科室医务人员在兼顾临床诊疗的同时,克服高温闷热,轮流坚守预检分诊岗位,严把医院入口关。

值守医生殷玉芬说:“天气炎热,穿着隔离衣一会背上就会湿透。每天几百人次入院,就诊高峰时我们就得提高音量问诊,还经常遇到不太配合的患者,这需要我们有很好的耐心和责任感。”

## 坚守岗位,无怨无悔

发热门诊是疫情防控的前线,工作量大、时间长,防护程序复杂。主治医师蒋峻在一次诊疗过程中,因天气炎热、长时间穿着防护服,感觉胸闷气短,差点晕倒在工作岗位;主治医师王惠、张跃军长期坚守发热门诊,为此,他们不断更新防控知识,24小时值守,2人轮班,闭环管理。对发热病人,他们深挖流行病学史,结合检查结果做好分类处理,决不漏诊一例高危及疑似病例。

## 张大嘴巴说啊……

“张大嘴巴说啊……让阿姨看看宝宝能不能扮成小老虎。”儿科病区内,医师翁琳琳正在给20床患儿采集核酸,她耐心引导、快速从咽喉部取样,几秒钟就顺利完成,原本满脸排斥的患儿露出了笑容,为后面采集的孩子做出了榜样。

很多家长问:“疼吗?孩子会吐吗?”取样开始前,她们一一解答,消除家长的担心和疑虑,每天为50多名患儿和家长进行采样。

## 辛苦了,节日快乐

作为一名医生,他们或许记不住自己的节日,但他们不会忘记自己的责任和使命。今天,他们仍忙碌在无影灯下。

在规范执行疫情防控措施的同时,他们为每一位患者做好诊疗服务。连轴施行股骨



## 疫苗接种,构筑屏障

自新冠疫苗接种以来,针灸推拿科医师陈霞已在接种点进行询问问诊工作4个多月,从奥体中心到城西社区卫生服务中心,她与接种点医护人员一起为市民构筑免疫屏障。

工作期间,遇到忘带身份证的留守老人,她帮助建档、录入系统;遇到已在外省接种首针疫苗,但未保留证明的打工者,她帮他们在APP上查出记录;遇到对疫苗有误解偏见的市民,她不厌其烦地解释,消除他们的顾虑……

她说:“疫苗接种就像一针强心剂,让我们看到了胜利的曙光,很荣幸能在这里贡献自己的力量。”

## 你们在,我们就不害怕

“明天5点医院集合,5点35分油坊镇卫生院流动车出发,请带好急救药箱。”为配合社区居民接种需求,疫苗接种保障医生经常天还没亮,就跟着团队出发,前往各乡镇村委会、中大型企业。

他们轮流前往兴隆、油坊、西来桥等接种点,及时处理各类突发状况,最长工作时间达16小时。现场百姓说:“有你们在,我们就吃了定心丸,打针不那么害怕了!”

## 若有战,召必至

作为一名扬州市中医院规培的医生,7月27日,郭蕊青看到该院规培群里招募核酸采集人员,她立即报名,尽管规培即将结束。

7月28日,扬州开始第一轮全员核酸检测。她随队来到采集点,4人一班,3-4小时轮流上阵,一直到凌晨2点才完成任务。虽然全身都已浸透,但听到居民们一声声“谢谢,你们辛苦了”,所有人都觉得特别值得。8月5日,她又参加第三轮核酸检测,那天是她的生日,伴随着亲朋好友的祝福,她再次披甲上阵,为居家隔离的居民采集核酸。结束时已是深夜,她许下心愿:“希望扬州疫情早日结束,大家早日平安归来。”

