

今年,是中国共产党建党100周年。目前,我院疫情防控、医疗服务两手抓,通过学党史、办实事,各项工作稳步推进,健康惠民落地生根。为展示医院取得的成就、医务人员的新时代风采,经院部研究决定,在全院开展“在党的阳光下成长”主题征文活动。现将部分作品刊发,以飨读者。

接力使命 筑梦前行

□ 谢文静



术;7点40分,副院长赵志军主刀骨科手术有条不紊进行;9点多,手术室电话铃声响起,说有一台急诊剖宫产,我顾不上清洗器械,立即洗手准备参加手术……

3台剖宫产,2台外科手术,1台泌尿外科专家手术,1台骨科手术。这一天,外科于兵主任、陈泊森医生在手术台上连续工作8个多小时,连喝水的时间都没有;孙小英主任值班24小时仍继续工作;手术室护士长陆霞带领所有护理姐妹加

班,而我,虽怀有身孕,也坚持参加了6台手术。这一天,虽然很累,但当我看到患者和家属如释重负的神情,听到他们满怀感激的话语,疲惫顿时烟消云散,只感觉满满的成就感。这份成就,是我作为一名医务人员的荣誉感,也是激励我不断成长,做一名合格中医人的精神力量。

当33年前中医院刚成立

2021年6月6日,是我从事护理工作以来最忙碌的一天。清晨5点的闹铃一响,我就一轱辘爬了起来,这一天,医院安排了9台手术。

6点,妇产科主任陈纪芳主刀剖宫产手术准时开始;6点半,值班麻醉科主任孙小英组织夜班人员继续加班,开展第二台全麻专家手术腹腔镜胃胶质瘤剔除

时,只有几间简陋的平房,如今,已拥有设施齐全的门诊大楼、医技病房大楼;曾经,这里的医疗设备匮乏,如今,全身CT、彩色B超、电子内镜系统等先进设备为临床诊断提供可靠保障;曾经,这里只有单一接诊科室,如今,已拥有各类专科28个……33年,中医人筚路蓝缕,守正创新,中医院沐浴着党的阳光,不断成长、发展、壮大,唯一不变的是那颗仁爱惠民、救死扶伤的医者仁心。

而我,能够成为这个大家庭的一员,更是倍感自豪。回想当初,医院前辈对我悉心关怀、耐心指导,使我很快完成了从一名初出茅庐的学生到医务工作者的角色转换,虽然夜班连白班、手术连轴转是我们的工作常态,但治病救人乃医者天职,我们理当全力以赴。

雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。回望过去,我们成绩斐然,展望未来,我们踌躇满志。新的征程,我将与全体中医人一起,接力使命,筑梦前行,为中医院更美好的明天贡献自己的力量!

遇见七月的你

□ 孙小英

1990年那个青涩飘香的7月,我走出了校门,从此便遇见了你——扬中市中医院。虽然那时你还只是一排低矮平房,几间简易科室,我却看见了一张张迎接的笑脸,凌百斌院长说:“丫头,好好干,你是我们医院的未来。”面对病房里晚期肿瘤患者、夜间急诊醉酒、外伤等病人,我一时手足无措,是蒋长生主任手把手的带教,强有力的支持,陪伴了我的成长,见证了你的壮大。

1994年那个夏花绽放的7月,我光荣成为一名中共预备党员,那时,我就知道,你我缘分注定终身。你也不负众望,从一个病区发展到两个病区。直到现在的七个病区,常年住院患者近300人,从简单的阑尾炎、疝气手术,到胃癌、食管癌根治术,从过去的开放手术到如今的腹腔镜微创手术,专科建设不断加强,人才层次逐年提升。

2006年那个记忆犹新的7月,我结识了一名患者“粉丝”,她说:“孙医生,好有缘份哦!我们



又见面了,这是第几次啦?”是呀,她爱人在我这里手术、化疗、康复,她本人切除子宫肌瘤、她女儿、儿媳先后3次剖宫产,她儿子在这里阑尾炎手术,我们N次的相遇说来很巧,背后其实是患者对我们的充分信任。

2021年是个喜庆的7月,我们迎来了中国共产党建党100周年。一年多来,全国人民在党和政

府领导下,科学部署,共战疫情,我们医务人员更是冲锋在前,疫情防控、医疗服务两手抓,展现出了甘于奉献、大爱无疆的崇高精神。这个7月,我与你相知相识30年,我会用余生去爱你,更坚信我们必将遇见更好的自己,让我们一起努力,用行动诠释对党和人民的忠诚,对医疗卫生事业的热爱!



建党100周年之际,受张康伟社长之邀,我参加了市拥军服务社红色之旅——嘉兴南湖行。

上午6点我们随车出发,组织者发给每人一面小红旗,大家挥舞红旗高唱“没有共产党就没有新中国……”“五星红旗迎风飘扬……”顿时一扫清晨的困倦。临近中午,我们抵达嘉兴,因近期参观学习游客众多,导游建议我们趁着中午先游览湖心岛,瞻仰南湖红船。于是,大家便匆匆用完简餐,登船而去。

烟雨楼为湖心岛上主要建筑,该楼重檐画栋,朱柱明窗,在绿树掩映下更显雄伟。楼前檐悬挂重必武所书“烟雨楼”匾额,因杜牧“南朝四百八十寺,多少楼台烟雨中”诗意而得名。

湖心岛畔,烟雨楼前,碧波荡漾的湖面,停靠了一叶小舟,它便是南湖红船,党的摇篮。“革命声传画舫中,诞生共党庆工农,重来正值清明节,烟雨迷蒙访旧踪”这是董必武先生在1964年4月重来南湖,回顾“一大”情景时,亲笔题写的诗篇。烟雨蒙蒙,时光深邃,上世纪20年代,中国共产党第一批领头人,在迷茫的黑夜中点燃了革命火炬。从上海兴业路到嘉兴南湖,中国共产党在红船上诞生。

南湖畔我们瞻仰红船,碧水泱泱,时光流逝,精神永久,这里是我党的出生地,中国革命的启航港,建党初心的发源地。红船边党旗下,5名党员在市拥军服务社社长张康伟领誓下重温入党誓词,接受了一次难忘的精神洗礼。

下午我们来到南湖革命纪念馆,馆内扑面而来的是一幕幕岁月的画卷。展陈分三个楼层,一楼、二楼为“开天辟地”单元,包括“探索救亡图存的道路”、“中国共产党成立”、“十三位代表生平事迹介绍”,三楼为“光辉历程”单元,包括“进行新民主主义革命”、“建设社会主义新中国”、“走中国特色社会主义道路”,展示了一代又一代中国共产党人,在不同历史时期,在中华民族最紧迫、最危险的时刻,为国家自由民主、民族进步和繁荣富强,做出重大努力、牺牲和贡献的历史物证。参观过程中,勾起我们对中华民族奋斗前进历史的思索和回忆,深刻体会到中国共产党在中国社会前进变化中的担当和责任。

“不忘初心、牢记使命”纪念馆正前方八个大字金光闪闪,正如习近平总书记所言,只有不忘初心、牢记使命、永远奋斗,才能让中国共产党永远年轻。参加此次红色之旅的志愿者们表示,将永远铭记党的奋斗历程,在工作中弘扬红船精神,为党的崇高使命永远奋斗。

嘉兴南湖行

□ 蒋峻



中医专刊

厚德 精医 仁爱 惠民

第33期

2021年6月29日

农历辛丑年五月二十

扬中市中医院主办

电话:0511-88321573

http://www.jssyzszy.com

学史力行促健康 砥砺前行勇担当

——市中医院开展系列活动庆祝建党100周年

百年风雨,屹立东方。在中国共产党建党100周年来临之际,我院开展“七个一”系列活动,通过学党史、办实事,引导全院干部职工将学习与力行结合,为群众提供更优质便捷的诊疗服务,真正让健康惠民落地生根。

一次书记讲党课

6月15日,我院党支部书记顾宏春为党员、干部授专题党课《深刻认识党的十八大以来党和国家事业发生的历史性变革》。讲述党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央,面对

错综复杂的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展任务,坚持稳中求进,迎难而上,取得了历史性成就,使国家发展达到了新的高度。课后,大家纷纷表示,要把深刻领悟习近平新时代中国特色社会主义思想与党的理论探索史、党的自身建设史、党的不懈奋斗史融为一体,融入到工作学习、为群众服务的各个方面。

一次党史知识竞赛

以史为鉴,可以知兴替。6月中旬,我院党支部开展“明理、增信、崇德、力行”百年党史知识竞赛,推进党史学习教育,并组织代表队参加市卫健系统党史知识竞赛,成功入围25日

市卫健委党委举办的“红心向党,‘医’站到底”党史知识擂台赛决赛。通过以赛促学,重温中国共产党百年光辉历史,加深干部职工对党史知识、党的路线方针的认识,进一步强化理论武

一次革命歌曲传唱

“团结就是力量,团结就是力量,这力量是铁,这力量是钢……”“河山只在我梦里,祖国已多年未亲近,可是不管怎样也改变不了,我的中国心……”“我和我的祖国,一刻也不能分

割,无论我走到哪里,都流出一首赞歌……”“没有共产党就没有新中国,没有共产党就没有新中国,共产党辛劳为民族,共产党他一心救中国……”一段段红色主旋律在我院会议室激情回

一次走访慰问

6月16日,我院党支部书记顾宏春带领医务人员,来到扬子新村社区百岁老人张丽春家中,送去血压计、中药香囊、日用品,关注老人健康状况。“你们又来啦!”老人非常开心,其儿子江山说:“知道你们要来,我母亲就一直注意着门口动静,还问你们什么时

候到呢。”随后,医务人员为张奶奶进行内科、眼科检查,叮嘱她平时用药、饮食注意事项,就家属提出的问题一一解答,并建立微信群,及时提供健康服务。“老人家,上次我们来你说没什么力气,最近用药后有没有觉得好些啦?”“好多啦,谢谢你们来看我,我的生日快到了,到时你们一定要来!”

一次健康义诊

6月19日,我院党支部与南京市中医院农工党支部开展共建活动,在市委党校为机关干部职工义诊,举办中药材辨识、养生茶饮、药膳品鉴,中药灯谜竞猜等活动,把中医药健康服务送到职工身边,这也是我院“中医大

篷车”首次开进机关。南京市中医院6位专家为机关职工及家属辨证施治,制定个性化诊疗方案,我院医务人员为他们提供血压、血糖检测、B超、X光检查、肿瘤筛查,中医非药物疗法等服务。

一次党建征文

百年征程波澜壮阔,百年初心历久弥坚。6月初,我院开展“在党的阳光下成长”主题征文活动,旨在回顾在党和政府领导关怀下,我院人才队伍、

专科建设、综合实力不断壮大的发展历程,讴歌中医人在疫情防控、医疗服务、健康惠民方面展现出的大爱精神。全院职工积极参与,踊跃投稿,结合自

一次红色之旅

追寻红色印迹,重温革命记忆。6月20日,我院党支部组织党员前往安徽泾县皖南事变烈士陵园、新四军军部及新四军大会堂旧址,接受红色革命教育。陈列馆内,各种珍贵图片、文

字和影视资料,再现了新四军在抗日战争中的战斗经历,把大家的思绪带入了那个战火纷飞的时代。大家深深敬佩革命先烈为抗日战争胜利、为中华民族解放作出的伟大贡献,激励着

每个党员医务工作者不忘初心、牢记使命,以更饱满的热情投入到医疗卫生事业中。大家面对党旗重温入党誓词,“为共产主义奋斗终身”的誓言响彻馆内。

今年,我院党支部每月两次深入乡镇社区,举办“党史学教力行,中医惠民献爱心”义诊,把党史学习成效转化为健康惠民举措,深入推进“我为群众办实事”。

今年,我院党支部每月两次深入乡镇社区,举办“党史学教力行,中医惠民献爱心”义诊,把党史学习成效转化为健康惠民举措,深入推进“我为群众办实事”。

今年,我院党支部每月两次深入乡镇社区,举办“党史学教力行,中医惠民献爱心”义诊,把党史学习成效转化为健康惠民举措,深入推进“我为群众办实事”。

今年,我院党支部每月两次深入乡镇社区,举办“党史学教力行,中医惠民献爱心”义诊,把党史学习成效转化为健康惠民举措,深入推进“我为群众办实事”。

今年,我院党支部每月两次深入乡镇社区,举办“党史学教力行,中医惠民献爱心”义诊,把党史学习成效转化为健康惠民举措,深入推进“我为群众办实事”。

今年,我院党支部每月两次深入乡镇社区,举办“党史学教力行,中医惠民献爱心”义诊,把党史学习成效转化为健康惠民举措,深入推进“我为群众办实事”。

□ 余佳 王琳

诊断细致的市中医院影像科

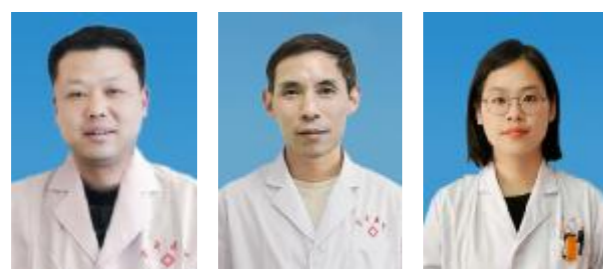
影像学是医学的分支学科,它扩大了人体的检查范围,提高了临床诊断水平,且可对某些疾病进行治疗,是医疗工作中的重要支柱。

我院影像科(放射、CT、B超)经过20多年的发展,现有主任医师1名、副主任医师1名、主治医师6名、医师2名、技师5名。拥有飞利浦数字化X线成像系统(DR)、北京万通500mA数字胃肠机;美国GE64排CT、西门子螺旋CT;彩色多普勒超声仪4台(美国GE LOGIQ S6、GE LOGIQ S8、华彩Versana Premier、东芝Xario100)等先进设备。可开展各种X线摄片和造影检查;胸部、腹部平扫+增强、头、颈部平扫+增强、四肢关节平扫+三维重建、肋骨三维重建等,即将开展冠状动脉CTA等血管造影;腹部、泌尿系统、妇产科、浅表器官、心脏、外围血管等疾病的超声诊疗。

科室人员诊断细致、经验丰富,并长期承担社保体检、“两癌”筛查等工作。同时,与南京医科大学第二附属医院等三甲医院合作,建立云影像平台,为患者和临床诊疗提供及时、准确的影像检查报告。



放射科



张良 主治医师 宋长青 主治医师 王琳 医师

飞利浦数字化X线成像系统(DR)



采用电动升降,结合人体工程学设计与先进的探测器图像后处理技术,满足胸部和立位滤线栅拍片需要。具有患者受照剂量小、成像速度快、图像分辨率高、操作便捷等优点,具备更高的量子检出效能(DQE)和MTE性能,并有做双能量减影等新功能。

B超室



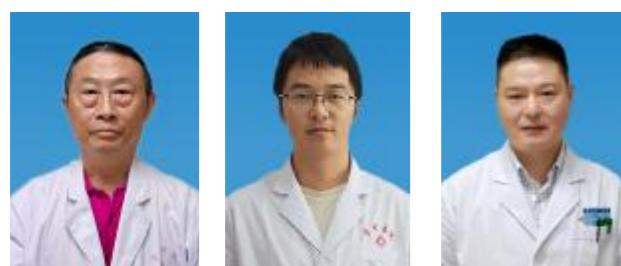
陈小龙 主任医师 何云 副主任医师 马祯嫻 主治医师 黄娟 主治医师

Versana Premier 彩色多普勒诊断系统



2019年上市,是GE公司最新推出的全身应用型彩超,搭载悟空成像平台,操作简便快捷、临床功能丰富。具有一键实时扫查优化、内置规范化乳腺扫查流程、扫查中标记病灶位置、语音备注、图像回放、多种自动测量等先进技术。

CT室



何晓 主治医师 陈维 主治医师 陈清东 医师

美国GE64排CT



采用目前集成化程度最高的探测器和超高端的迭代平台,具有扫描速度快、图像高清、低剂量等特点。除常规检查外,还可进行全身各部位平扫、增强,血管CTA成像,泌尿系统成像,骨三维扫描,肺结节分析等检查。满足因人口老龄化及肿瘤、心血管疾病发病率上升,群众对高端影像设备的需求,为临床诊断、治疗提供强有力的技术支持。

体检查出肺结节,不要慌

肺结节是指3cm以下的病灶,在CT片上看,是一种较小的、密度偏高的阴影,绝大部分人没有症状,基本都是体检的时候查出来。通俗的说,就是肺里长了“小疙瘩”,可以是一个,也可以是多个。大多数人的“小疙瘩”直径都小于10mm,称之为小结节,如果小于3mm,叫微小结节。

肺结节“恐慌”也就是这几年的事,过去肺部体检主要是拍X光片,几乎对小于1cm的结节无法检出,现在CT广泛普及,就像是高清摄像头,让小结节无所遁形。

◆肺结节切还是不切
遵医嘱定期随访是关键。切不切,关键在于这个“小疙瘩”长啥样,第一看大小,第二看颜值。孤立结节病灶越大,恶性的可能就越大;在CT影像下各个结节的密度不一样,根据密度主要分为磨玻璃结节、实性结节、混杂型磨玻璃结节。它们既可能是良性,也可能是恶性,恶性概率:混杂磨玻璃结节>磨玻璃结节>实性结节。

◆随访秘籍

四定原则。定点:尽量定在一家医院检查,资料更完备;定人:固定在肺结节专病门诊随访,医生更专业;定时:根据医嘱在规定时间内复查,随访更规范;定机器:尽量固定在一台CT检查,参数一致,条件更可比。

◆如何预防
强烈建议:年龄大于40岁,且具有以下任一危险因素的人,每年至少做一次低剂量螺旋CT检查,这也是目前最有效的筛查方式:
每年吸烟大于400支或20包,或曾经每年吸烟大于400支或20包,但戒烟时间不足15年者;有环境或高危职业暴露史(如石棉、铍、氡等接触者);合并慢性阻塞性肺病、弥漫性肺纤维化或既往有肺结核病史者;既往罹患恶性肿瘤或有肺癌家族史者,尤其一级亲属家族史。另外,长期接触厨房油烟、二手烟、粉尘、燃气及其他有挥发性物质的人也要注意。

◆注意事项:不抽烟;雾霾天出门建议佩戴有效过滤PM2.5微粒的口罩;屋顶装修不要太豪华,少用石材;厨房注意通风;定期体检;心情要舒畅。



党支部书记顾宏春带领职能科室主任学习《习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答》



百年恰是风华正茂。在建党100周年来临之际,市中医院党支部组织党员干部开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的“七个一”活动:一次红色之旅和革命教育、一次走访慰问、一次党建征文、一次党史知识竞赛、一次主题党课、一次革命歌曲传唱、一次“中医大篷车”义诊,弘扬革命精神,传承红色基因,奏响庆祝建党百年的“医”心向党赞歌。

市中医院庆祝建党100周年系列活动剪影



第一小组歌唱《团结就是力量》



“中医大篷车”义诊进机关



参观新四军军部旧址



市委机关职工参与中药灯谜竞猜



“明理、增信、崇德、力行”党史知识竞赛



党员志愿者进社区



慰问“润苗工程”帮扶对象



皖南事变纪念地合影