

春游苏州城

◇郑小燕



大好春光莫辜负,出门踏青正当时。俗话说“上有天堂,下有苏杭”,周末,我带着家人来到苏州,感受这浓浓的春天气息。

提起苏州,大家的印象大多是:苏州园林,吴侬软语,甜糯美食,小桥流水,可如今的苏州远不止这些。

当天,我们驱车到事先预定好的亚朵酒店,这是一个比较新的苏式酒店,环境舒适,干净,位于金鸡湖圆融广场附近,交通方便。晚上,散步去了向往已久的“诚品书店”,这是一个具有文化创意的书香之地,一本书,一杯咖啡,让每个人一进入就不自觉地轻声细语,放慢脚步,沉浸在人文艺术气质的氛围中。

第二天,乘坐地铁1号线,从金鸡湖底由东往西来到“苏州中心”。我完全被它的现代化设计所折服,感受到苏州强大的气场。苏州中心在世界第一门“大秋裤”东方之门脚下,已然成为苏州的新地标,吸引了来自世界各地的人去参观旅游,苏州中心

我眼中的春天

◇姚婧

春天是生命开始的源头,她温暖的手抚过的地方就会涌现蓬勃生机。

三月的风少了冬季的刺骨,更多的揉进了阳光的温暖,悄悄透过窗户照进产房。随着“哇哇”清脆的啼哭声,一颗颗可爱的种子开始茁壮成长了,小小软软的身体依偎在妈妈的身旁,妈妈虽然筋疲力尽,但是坚定的笑却一直挂在脸上,此情此景在我的眼中就是春天的样子。

妇产科的工作节奏快,强度高,逢到休息就想窝在家里躺着,时间一长会感觉情绪压抑,没有生机。恰逢朋友相约出门踏青,我才豁然清醒,原来外面早已是春花烂漫时。乡间的田野里最多的就是油菜花了,金黄色的花瓣镀上金色的阳光,竟亮的眼。抽出新枝的柳树以河流为明镜,飘扬着自己绿色的长发,十分清秀。

春天是播种希望的季节,一颗颗破土而出的种子,正预示着新生命的到来。我喜欢把刚出生的婴儿比喻成种子,他们天真无邪,懵懂可爱,沐浴着春风,感受着天地间的变化,他们将在春天无尽的希望中茁壮成长,实现美好的愿望。



以心为灯,立足杏林

◇耿颖

爱在左,同情在右,走在生命的两旁,随时播种,随时开花,将这一径长途,点缀得花香弥漫,使空枝绿叶的行人,踏着荆棘,不觉得痛苦,有泪可落,却不是悲哀。这段话是对护理工作最好的诠释。

小时候,每次去医院,总是对“白大褂,燕尾帽”有一种莫名的崇拜和敬畏,那时的我还不懂得护理工作的繁重和劳累。2011年踏入工作岗位,带着对护理工作的一丝懵懂与憧憬在一枚岗位上体会着我们挂在嘴边的爱心、耐心与责任心,理解着护士华彩外衣背后的辛苦,明白护理工作永远是爱与奉献的演绎。

个年头,每天和小伙伴重复的做着本职工作,平淡中领悟这份工作的意义。还记得一天下午,推着灌肠机去给一位结肠炎的患者灌肠,刚推开门,她的儿子就小声地对我说:“她刚睡着,等会再灌,我妈妈很久没睡这么香了。”当时的我心里是着急的,心想着还有好多事等着做,希望每件事都能按部就班的完成,也是不希望自己的工作留给下一班同事完成,最终还是鼓起勇气开口说道:“现在已经很晚了,要不就现在灌肠,等会再睡!”他好像看出了我的情绪,并没有计较,只是憨厚的嘴角上扬,笑呵呵的各种抱歉。而我无奈只好回头,路上回想此事,似乎明白,可能平凡琐碎的工作让我

扬中没有大海,所以我的在外婆家根本不可能有澎湖湾,不过对于在外婆家长大过的我而言,却也有着与澎湖湾一样的童年记忆。

童年回忆——在外婆的澎湖湾

童年的回忆

在外婆家度过的。夏天的夜晚,在外婆经常搬出一张圆桌让我们躺上面,拿着扇子坐在旁边边扇风边驱蚊,我们呢就数着天上的星星,做着游戏,有时还能看到流星,环境和心境的变化让这样的夜晚在长大后再也没有了。冬天的时候,在外婆会在床上铺上厚厚的棉絮,我和她和我三个人挤在一张雕花的老式大床上,盖着带有阳光气息的被子,看着干干净净的夏布帐子,这一觉睡得别提多暖和踏实了。

时光似箭,转眼间,我们都成家立业了,每每都会想起我们的在外婆家。春节后,我们兴高采烈的来到了昔日的老地方,味道还是那么的熟悉……

今年初,东南大学消化疾病研究所结直肠癌筛查分中心又落户我院,我院医务人员将定期到全市各社区进行问卷调查,组织开展高危人群的肠癌筛查项目,争取早诊早治。近期,我院又与省人民医院妇产科、上海新华医院妇科、南京儿童医院呼吸科合作,积极筹建韩素萍教授、邵将教授、赵德育教授工作站,全面提升专科诊疗水平,切实服务百姓健康。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

这个保健操还真有效果,每次做完都感觉精神舒畅,腰腿有劲,而且又特别简单好学……”内科病区几位患者和家属在走廊里低声地交流。他们口中的中医养生保健操名为“八段锦”,是一套独立而完整的健身功法,分为八段,每段一个动作。近期,我院各病区成立护理小组,每周带领病区适宜患者学习“八段锦”动作要领,指导他们进行锻炼。作为一种中医特色疗法,“八段锦”具有柔筋健骨、行气活血的疗效,对一些因精神压力引起的身心疾患、多种慢性疾

病都有很好的治疗康复作用,受到了患者和家属们的欢迎。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。



中医院报

厚德 精医 仁爱 惠民

第14期

2018年4月10日 农历戊戌年二月廿五 扬州市中医院主办 电话:0511-88321573 http://www.jssyzsyy.com

工作动态

我院管理干部竞聘工作圆满结束

人才是医院发展的核心动力。3月上旬起,我院开展第六轮管理干部竞聘工作,旨在进一步深化人事制度改革,拓宽选人用人渠道,让德才兼备的优秀人才脱颖而出,从而优化管理干部队伍结构。此次竞聘工作为期半个月,严格遵循“公开、公平、公正”原则。经过组织动员、个人报名、资格审查等程序后,共有45名符合条件的职工参与竞聘科室正职岗位。竞聘围绕所竞聘岗位的工作职责、工作思路、工作方法、组织考核、激励陈述自己的抱负与设想。通过群众测评、竞聘演讲、面试答辩、组织考核,竞聘产生了40位科室正职干部。随后,竞聘上岗领导小组根据听在科室部门正职提出的建议人选及个人专长,研究决定29个其他岗位(副主任、副科长、助理、干事)聘用人员。(蒋长涛)

我院开展世界防治结核病日宣传活动

3月23日下午,我院组织医务人员来到文化新村社区,开展第23个“世界防治结核病日”宣传活动,主题为“开展终结结核行动,共建共享健康中国”。活动现场,医务人员通过播放科普展板、发放宣传资料,为社区居民详细讲解结核病防治知识,使他们了解预防结核病感染和传播应注意事项。同时,为近120位居民免费健康体检,提供健康咨询。(张群)

提升群众就医获得感 and 幸福感 我院开展“提高质量 改善服务”主题活动

为不断提升群众就医获得感和幸福感,日前,我院开展“提高质量,改善服务”主题实践活动,从医疗质量、专科建设、中医惠民、优质服务等方面,详细部署各环节具体工作,明确责任分工和时间节点,确保活动取得实效。

专科建设推进医疗水平稳步提升

“现在你们消化内镜中心在扬中真有名气,环境好,设备新,服务周到,还有省级专家来为我做手术,幸亏听朋友介绍,否则我还要跑到南京,不仅麻烦,钱最起码得多花一倍,真是太谢谢你们了!”油坊镇的姚大妈在我院成功手术后,拉着消化科主任陈廷勇不停地感谢。大妈的话说出了很多扬中消化道疾病患者的心声,自去年我院成立“施瑞华教授工作站”以来,已累计开展消化内镜检查6700余人次,各类内镜下手术300余例,多项内镜新技术填补了我市空白,尤其是内镜下EMR、ESD手术与三级医院达到同质水平,而医疗费用大大降低,真正使我市百姓不出扬中就享受到三甲医院的优质服务。

今年初,东南大学消化疾病研究所结直肠癌筛查分中心又落户我院,我院医务人员将定期到全市各社区进行问卷调查,组织开展高危人群的肠癌筛查项目,争取早诊早治。近期,我院又与省人民医院妇产科、上海新华医院妇科、南京儿童医院呼吸科合作,积极筹建韩素萍教授、邵将教授、赵德育教授工作站,全面提升专科诊疗水平,切实服务百姓健康。

优质护理为患者提供温馨服务

“这个保健操还真有效果,每次做完都感觉



护理小组带领病区适宜患者学习“八段锦”

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。

不仅是内科病区,儿科病区也有新动作。他们拟将床单元原有白色调更换为卡通图案,张贴可爱、童趣的温馨提示,设立儿童活动区域,添置各类玩具、病区增加绿色植物……通过系列举措使病区环境更为温馨,满足儿童生理和心理发展需求,改善患儿及家长就医体验。



自3月8日我院召开法制与廉政教育月活动动员大会以来,医院结合实际制定实施方案,开展形式多样的教育活动,取得了明显成效。院部与各科室签订廉洁从医承诺书,无红包医院创建责任书,院领导与各科室负责人开展廉政提醒谈话,而面对面交流,找准差距和不足,进一步增强廉洁自律意识。

深入学习贯彻党的十九大精神,深入开展廉政警示教育,学习宣传十九

大报告中关于全面依法治国的新思想、新观点、新论断、新要求,深入理解坚持全面依法治国方略是习近平新时代中国特色社会主义思想有机组成部分,深入宣传习近平总书记关于法治宣传教育“创新宣传形式,注重宣传实效”的重要指示精神,不断强化法治宣传教育基础性地位和长期性作用,夯实干部职工廉洁从医的思想道德基础。组织学习《执业医师法》《侵权责任法》《医疗机构管理条例》《中医药法》《医疗质量管理办法》《护士条例》等规范医疗服务行为的法律法规,坚持依法执业,切实维护医患双方合法权益和正常医疗秩序。

中饱私囊,逐步走向犯罪深渊的蜕变轨迹,深刻剖析了他们走向犯罪的原因和教训。在观看后,医务人员纷纷表示,只有不断提高党性修养和思想道德修养,增强廉洁自律意识,才能真正做到以心为灯,以廉为尺,真正做到守纪律、守规矩、守底线,做一个品德高尚的人;要守住纪律底线,做一个懂规矩的人;要守住法律底线,做一个遵纪守法的人。努力成为一名医术高超、医德高尚、人人尊敬、百姓称赞的好医生。讲座以鲜活生动的实例,真实还原的好境,法理交融的解读,深入浅出地宣讲廉政法制知识,使大家深受教育。(张文)

理论教育引导人

廉政视频警示人

法制讲座启迪人

孜孜进取的中医院麻醉科



我院麻醉科创建于1992年,经过20余年艰苦不懈的努力,科室规模和人才队伍不断壮大,手术种类和数量逐年增加,麻醉工作范畴和领域不断拓宽,逐步向现代麻醉学科迈进。

麻醉科担负着全院手术病人的麻醉、危重病人的救治及许多疼痛疾病的诊治,是医院临床医学的重要组成部分。其任务不仅为手术的顺利开展提供安全、镇痛、肌松、控制应激等必要条件,维护术前、术中、术后病人的安全及防治并发症,还担负急救与生命复苏、手术室外镇静镇痛与麻醉、慢性疼痛治疗等方面的工作。

人才队伍

科室现有医护人员15名,其中麻醉医师5人(副主任医师2名,主治医师2名,在外规培医师1名),麻醉护士1人,手术室护士9人,均为本科及以上学历。

先进设备

麻醉科开放手术间4间,配备各种国内外先进设备:欧美达麻醉机、Drager麻醉机、生命体征监护仪、气体监测仪、C臂X光机、除颤仪等。每个手术间均配有麻醉注射泵、麻醉机、监护仪,可进行血氧、心电、呼吸末CO₂、有创及无创血压、各种麻醉气体、体温等监测,对患者术中及术后进行呼吸、循环监测,为保护手术安全、避免术中、术后并发症发生起到了举足轻重的作用。

业务范围

涉及食管、肺等胸外科手术,胃肠、甲状腺等普外科手术,各类腔镜手术,小儿腺样体手术,各类妇科、产科手术,四肢骨折,各类关节等骨科手术在内的临床麻醉,并积极开展各类疑难危重手术及小儿、老年体弱患者的麻醉工作。

前沿技术

麻醉科在保障手术期间的麻醉安全及治疗急慢性疼痛疾病的同时,还承担危重病人的救治和复苏、术后镇痛、分娩镇痛、门诊无痛人流检查与治疗等工作。在我市率先开展无痛人流腹腔镜的治疗麻醉、妇科各类无痛人流、LEEP刀手术、患者术后静脉镇痛。高质量的麻醉和术中管理水平为医院各类手术的顺利开展提供了安全保障,多年来,我院麻醉相关死亡率低于1/300000,远低于国际水平,有力推动并保证了我院科学的进步。2017年,麻醉科麻醉、手术量超5000台。

科研工作

科室人员在国家、省级各种医学专业期刊发表论文二十余篇,两项科研课题获镇江市科技局立项,其中《丙泊酚复合曲马多在高血压患者无痛内镜检查中的应用》科研成果获扬州市科技进步二等奖。

制度严谨

加强学科规范化建设管理,完善各项规章制度,规范临床工作程序,建立临床路径和麻醉操作常规,确保麻醉质量和安全性。实行

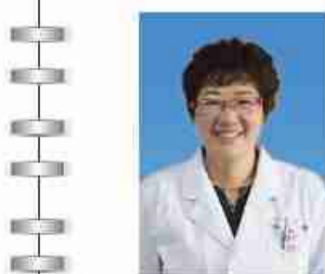
主治医生负责制,将人性化管理与制度化相结合,做到麻醉期间麻醉师不离病人一秒,并避免疲劳麻醉,真正使麻醉师成为患者生命的守护神。截止2017年12月,我院麻醉科没有发生一起医疗事故和差错。



Drager 麻醉机



生命体征监护仪



孙小英 副主任医师,麻醉科主任,扬州市学科带头人,江苏省中西医结合学会专业委员会委员,镇江市中西医结合学会理事,镇江市医学会麻醉学专业委员会委员。致力于临床麻醉、心肺复苏、重症监护和疼痛治疗工作,擅长小儿、老年人、危重症病人的麻醉和抢救,在各种有创监测和疼痛治疗方面临床经验丰富。



顾礼萍 副主任医师。曾在镇江市第一人民医院麻醉科进修,主要从事临床麻醉工作、舒适化医疗、疑难危重病人的围术期管理。擅长急慢性危重病人及心血管手术的麻醉、急救与复苏工作,各种急慢性疼痛治疗与干预,危重孕产妇及高龄人群手术麻醉管理,晚期癌痛治疗,在无痛人流、无痛人流镜治疗方面临床经验丰富。



徐贤惠 主治医师,麻醉科副主任。曾在南京市鼓楼医院进修学习,主要从事临床麻醉工作,危重症病人救治、各种疼痛干预及治疗。擅长临床各科急救与复苏、各种急慢性疼痛治疗与干预,如肩周炎、网球肘、椎间盘突出症、腰腿痛的治疗;专长舒适医疗,如无痛人流镜、无痛人流等无痛技术,各种疼痛的临床应用及研究。



徐美云 主治医师。曾在江苏大学附属医院进修,主要从事临床麻醉工作。擅长无痛人流,在普外科、骨科、妇产科等专业麻醉及危重症病人的抢救方面临床经验丰富,对术前镇痛、疼痛治疗方面有较深入的研究。

哪些运动适合春季养生?

踏青出游

春暖花开,气候宜人,随着天气逐渐回暖,不少因冬日寒冷减少了运动的人们,此时已开始制定春季运动计划。春季运动一定要结合季节特点合理安排,这样才能在保证健康的同时充分享受运动的快乐。

放风筝



春季放风筝是集休闲、娱乐和锻炼为一体的养生方式。

踏青出游,一线在手,看风筝乘风高升,随风翻飞,实在是一件快事。风筝放飞时,人不停地跑动、牵线、控制,通过手、眼的配合和四肢的活动,可达到疏通经络、调和气血、强身健体的目的。看风筝高飞,眼睛一直盯着风筝远眺,眼肌得到调节,疲劳得以消除。这项活动特别适合青少年。中老年放风筝时要注意保护颈部,不要后仰时间太久,可仰视和平视相交替。放风筝最好在2~3人为宜,选择平坦、空旷的场地,不要选择湖泊、河边以及有高压电线的地方,以免发生意外。

多做户外活动

所谓户外活动,就是指在室外、庭院、公园、大自然中的一些运动,如钓鱼、赏花、慢跑、练气功、打太极拳等。室外空气中有丰富的负氧离子,是促进生物骨酪生长的好养料,它虽见不着摸不着,却无时无刻不在“熏陶”。对预防儿童佝偻病和中老年人的骨质疏松症都十分有益。

运动禁忌

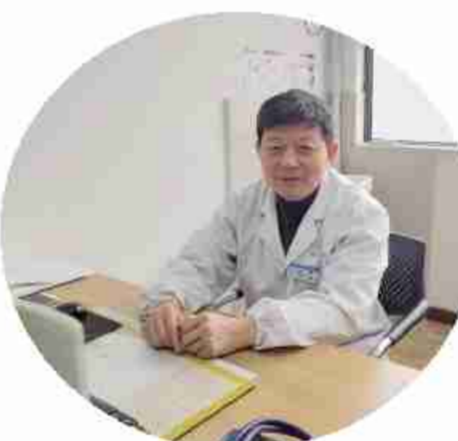
春季雾多,风沙也大,因此锻炼时肢体裸露部分不宜过大,以防受潮寒诱发关节疼痛;不要在尘土随风吹扬的地方锻炼,要学会鼻吸口呼,不要呛风;运动前要做



好准备活动,先抡抡臂、踢踢腿、转转腰,身体的肌肉、关节活动开以后再做强烈运动。初春时晨练不要过早。早春二月,清晨气温较低,冷气袭人,如果太早外出锻炼易受“风寒”的侵袭,轻者患伤风感冒,重者引发关节疼痛、胃痛发作,甚至使人冻歪嘴。运动后脱穿衣服要预防感冒。如果身上出了汗,要随时擦干,不要穿着湿衣服让冷风吹,以免着凉引起疾病。运动后脱穿衣服要预防感冒。如果身上出了汗,要随时擦干,不要穿着湿衣服让冷风吹,以免着凉引起疾病。运动后脱穿衣服要预防感冒。如果身上出了汗,要随时擦干,不要穿着湿衣服让冷风吹,以免着凉引起疾病。运动后脱穿衣服要预防感冒。

名中医施正康谈养生——

春季养肝之要



在心里。据相关数据统计,癌症和一些肿瘤患者中,无法疏泄心中郁闷的是其他人群的2~4倍。所以,老百姓常说“万病气上来”。

遇到不痛快的心情,肝气郁结难受时,可以尝试“嘘肝法”。面对常青绿树,口发“嘘”的声音,缓缓地深深地吐出一口恶气,直到心情好转为止。经常伏案工作的白领一族,可以在自己的办公桌上摆一盆常青植物盆景,如芦荟等,可以养眼舒肝。

养肝的食物有哪些? 有没有食疗方推荐?

- 养肝疏肝的食物:
- 1.蒲公英煎水或泡茶,能养肝清火。蒲公英通肝经消炎,清香怡人。
 - 2.常吃豆腐清火护肝,豆腐味甘性凉,具有益气和中,生津解毒的功效。
 - 3.吃鸡肉、鸡肝,鸡血补补肝,鸡肉、鸡肝性平、温,味甘。有活血强筋、健脾养胃、补虚填精的功效。
 - 4.喝枸杞黄精明目养肝,枸杞子味甘,性平,滋阴补血,益精明目。
 - 5.多吃养肝蔬菜和水果,如菠菜、胡萝卜、芹菜、小白菜、梨、橙子、芦柑等。

食疗方:

- 1.凉拌马兰头,把马兰头开水中烫一下,切碎,加入佐料,即可食用,能清肝降火。
- 2.芹菜粥:芹菜150g,粳米100g。将芹菜洗净,加水煮熟,取汁与粳米同煮粥服用。春季肝阳易动,常使人上火头痛,眩晕目赤,此类患者及中老年人常吃些芹菜粥,对调养肝脏,降低血压,减少烟碱有一定的好处。
- 3.枸杞粥:枸杞子30g,大米60g。先将大米煮成半熟,然后加入枸杞子煮熟即可食用。特别适合那些经常头痛、眩晕、目涩、耳鸣遗精等症病人。肝病病人服用枸杞粥,则有保护肝脏,促进肝细胞再生的良效。

春季肝重在调情志,如何调情志?

中医讲“肝主情志”,肝功能异常会影响人的情绪,反之,心情的好坏也会影响肝。保持一个良好心情是养肝的一个好方法。当情绪不舒时,尽量能够找到一个可以诉说的人或找一种可以发泄心中郁闷的方式来疏泄这种不好的情绪,不要硬憋

三 大养肝穴位

春天五行属木,而人体的五脏之中肝也属木性,因而春气通肝。在春天,肝气旺盛而开发,人的精神焕发。可是如果肝气升发太过或是肝气郁结,都易损伤肝脏,到夏季就会发生寒性病变。因此,顺应天时变化,对自己的日常饮食起居及精神调养进行相应调整,“未病先防,有病防变”。

加强对肝脏的保健正当其时。把肝这个解毒工厂建设好、经营好,人才不会得病,这里特别推荐三个脚上的肝经大穴:大敦、行间和太冲。

大敦穴

是肝经的第一个穴位,它在大脚趾内侧的趾甲缝旁边。“敦”是厚的意思,“大敦”就是特别厚。大敦穴又是一个井穴,“井”是源头的意思。在脚拇趾趾甲边缘最靠第二趾之外有“大敦”穴。

“大敦穴”可以按摩,也可以艾灸,能达到清肝明目之功效,可使您头脑清晰,神清气爽。

行间穴

“行间穴”在大脚趾和二脚趾缝上,它是一个火穴,肝属木,木生火,如果您肝火太旺,就得灭其火。而“行间穴”就是一个泻心火的穴位。春天肝火

盛,会导致牙痛、腮帮子肿、口腔溃疡、鼻出血、舌尖长泡等症,这表明火已经从肝经进入到心经,多揉“行间穴”,就可以把心火从这里散出去了。

太冲穴

“太冲穴”在大脚趾缝往脚背上4厘米处,堪称人体第一大要穴。有人把“太冲穴”比作人体的出气筒,因为它是肝经的原穴和输穴,是肝经的火穴,能够把肝气肝火消散掉。所以通过按揉“太冲穴”,可以把人体郁结的气最大限度地冲出去。“太冲穴”很好找,在脚背上大脚趾与二脚趾结合的地方向脚腕子方向推,推到两个骨头连接的尽头就是太冲穴,按揉方法就是仔细找到最痛的点,然后从“太冲穴”向揉到“行间穴”方向推揉,就可以把肝火基本上发泄出去了。



中医特讯

4月15日,我院特邀江苏省中医院内科(杂症)、脾胃病科、妇科、皮肤科、普外科等专家来院坐诊,为每一位就诊市民把脉、辨证施治,提供个性化诊疗方案。4月14日门诊预约挂号。
地点:市中医院行政楼一楼健康管理中心
联系人:郭明珠
电话:13775377039